

Medicina Tradizionale Cinese Teorie Di Base Per I Primi Passi

Il tao dello spirito. Bibbia, tao e scienza: sintesi di verità Tecniche shiatsu Dalla medicina tradizionale cinese ai tempi islamici medievali Perché il corpo Cure naturali del fegato Medicina Tradizionale Cinese Il Tao Orizzontale Il sistema immunitario. La bilancia della vita La dietetica nella medicina tradizionale cinese Medicina tradizionale cinese TCM. Corso universitari Il tao della medicina. La scienza olistica e la medicina tradizionale cinese I fondamenti della medicina cinese 3 ed. Il massaggio per i bambini Guida pratica all'esame del polso in medicina cinese La Coppettazione secondo la medicina tradizionale cinese La diagnosi in medicina cinese Food and body La medicina tradizionale cinese La Formazione nelle Medicine Tradizionali e Non Convenzionali in Italia. Attualità, esigenze, criticità e prospettive Storia della medicina Iniziazione alla medicina cinese. Rimedi terapeutici tradizionali I fondamenti della medicina tradizionale cinese La cucina dei cinque elementi. L'energia vitale in tavola Cento e più rimedi per difendersi dall'inquinamento La responsabilità della struttura sanitaria Moxa. Terapia orientale con le «Iniezioni di fuoco» Elementi di medicina tradizionale cinese La medicina cinese. Spiriti, cuore ed emozioni Le medicine non convenzionali in Italia. Storia, problemi e prospettive d'integrazione Manuale di agopuntura. Le basi e i principi fondamentali della medicina tradizionale cinese Anatomia e fisiologia secondo la medicina tradizionale cinese Previdenza sociale Acupuncture Medicina biointegrata La medicina cinese per tutti Shiatsu psicosomatico. Tra corpo ed emozioni La grande medicina cinese I Segreti Della Riflessologia Le erbe Malattia, culture e società

Il tao dello spirito. Bibbia, tao e scienza: sintesi di verità

L'idea di scrivere un libro sulla coppettazione nasce dal desiderio di soddisfare due obiettivi: - colmare un vuoto, vista la quasi mancanza totale di testi in italiano che trattano l'argomento; - trattare la corretta applicazione della coppettazione, seguendo i principi della medicina tradizionale cinese, per poter interpretare gli "squilibri energetici" di un organismo e porvi rimedio. Il libro consta di una prima parte in cui vengono descritti i principi fondamentali della m.t.c. ed una seconda parte in cui viene descritta la tecnica della coppettazione secondo tali principi.

Tecniche shiatsu

Dalla medicina tradizionale cinese ai tempi islamici medievali

Perché il corpo

Questo libro è scritto per i "non addetti ai lavori" ma può essere un volume interessante per tutti, sicuramente valido conforto e consultazione per studenti e giovani operatori di medicina cinese. E' ideale per tutti coloro che sono curiosi di avvicinarsi al mondo della medicina cinese esplorandone le teorie di base. Lo

studio della medicina cinese prevede innumerevoli temi, alcuni dei quali molto suggestivi e assai noti al grande pubblico come, per esempio, quelli relativi al Qi, ai Meridiani e agli Agopunti da stimolare per migliorare il proprio benessere. Questo libro NON tratta questi temi ma è volutamente circoscritto a TRE TEORIE DI BASE senza le quali, a parere dell'autrice, non è possibile affrontare altri discorsi più avanzati. I temi su cui si circoscrive l'attenzione nella pubblicazione sono tre note teorie di base della medicina cinese: 1. Teoria dello Yin e dello Yang 2. Teoria degli Zang fu 3. Teoria dei Cinque Elementi. Attraverso la conoscenza di queste tre teorie il lettore si può avvicinare con metodo alla complessità di questa disciplina, facendo propri concetti importanti ed onnipresenti come quelli di relazione ed opposizione, complementarità, relatività, continua e dinamica trasformazione. Con la teoria degli Zang fu, inoltre, il lettore pone le basi indispensabili per lo studio dei Meridiani principali ed accede ad una sorta di "mondo parallelo" tutto da esplorare in cui gli organi e i visceri assumono caratteristiche nuove ed inattese ma a volte stranamente familiari nel vivere comune e quotidiano. Nel volume sono presenti oltre 40 proposte di sintesi tra figure e tabelle per aiutare il lettore a memorizzare e a meglio comprendere le spiegazioni del testo. Le informazioni contenute nel volume non intendono suggerire in alcun modo una sostituzione alle cure mediche.

Cure naturali del fegato

Medicina Tradizionale Cinese

La terza edizione de I fondamenti della medicina cinese di Giovanni Maciocia continua a fornire ai lettori occidentali una chiara spiegazione della teoria e della pratica della Medicina Cinese. Riccamente illustrato e completamente aggiornato in ogni sua parte, il volume è realizzato con cura per presentare attraverso una visione univoca e sistematizzata, questo argomento spesso complesso, in una trattazione che si dipana dai principi fondamentali fino alle tecniche utili per la gestione di una vasta gamma di condizioni patologiche. Il testo è basato sull'unica e preziosa combinazione di una lunga esperienza clinica in Occidente, con lo studio dei più importanti libri di testo di Medicina Cinese attuali e antichi, in particolare il 'Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo' (Huang Di Nei Jing) e il 'Classico delle Difficoltà' (Nan Jing). I fondamenti della medicina cinese 3 ed. rappresenta una combinazione unica di didattica rigorosa unita a un patrimonio inestimabile di esperienza clinica, un testo ideale sia per tutti gli studenti che si avvicinano alla Medicina Cinese, all'Agopuntura e alla Fitoterapia Tradizionale Cinese, sia per tutti gli operatori che già le praticano e che desiderano mantenersi aggiornati sulle ultime evoluzioni subite da queste discipline.

Il Tao Orizzontale

Il sistema immunitario. La bilancia della vita

La dietetica nella medicina tradizionale cinese

Medicina tradizionale cinese TCM. Corso universitario

Il libro è rivolto a tutti coloro che si accingono allo studio dell'agopuntura e della medicina tradizionale cinese. In esso si cerca di fornire le conoscenze basilari di detta medicina, nella massima semplicità e concretezza. In particolare vengono trattate "l'anatomia e la fisiologia" della m.t.c., nonché i concetti filosofici-culturali su cui si fondano. Si tratta, quindi, solo di una parte della m.t.c., che però è fondamentale per la comprensione di approcci successivi come la diagnostica e la terapia.

Il tao della medicina. La scienza olistica e la medicina tradizionale cinese

I fondamenti della medicina cinese 3 ed.

Il massaggio per i bambini

Through his decades-long experience as a practitioner, Dr. Jean-Marc Kespi has returned to the ancient roots of acupuncture and developed an approach to choosing the best points for a given situation. Traditional symbolism, as reflected in the names of points and descriptions of physiological processes, can offer clues to correlating the rules of medicine and the manifestations of health or illness in the human body. Dr. Kespi's approach utilizes this theoretical base, and proceeds from symbol to a specific diagnosis and therapeutic action, and onto the insertion of a needle in a precise point on the body. In this manner he shows the practitioner how to see beyond the symptoms and address the whole person, thereby providing more effective treatments. With keen insight into the meanings of individual points, Dr. Kespi typically uses only one to three needles to treat the disequilibrium found at the root level. In addition to laying out his ideas on the foundations of acupuncture, Dr. Kespi shares his wide experience in this book through over 100 case studies, which give the reader the opportunity to see the clinical efficacy of this method.

Guida pratica all'esame del polso in medicina cinese

La Coppettazione secondo la medicina tradizionale cinese

La diagnosi in medicina cinese

La medicina tradizionale cinese è una branca della medicina tradizionale che si dice sia basata su oltre 3, 500 anni di pratica medica cinese che comprende varie forme di fitoterapia, agopuntura, terapia a coppa, gua sha, massaggio (tui na), bonesetter(die-da), esercizio (qigong) e terapia dietetica, ma recentemente influenzato anche dalla moderna medicina occidentale. La medicina islamica preservò, sistematizzò e sviluppò le conoscenze mediche dell'antichità classica,

comprese le principali tradizioni di Ippocrate, Galeno e Dioscoride. Durante l'era post-classica, la medicina islamica era la più avanzata al mondo, integrando i concetti della medicina antica greca, romana e persiana e l'antica tradizione indiana dell'Ayurveda, facendo al contempo numerosi progressi e innovazioni. La medicina islamica, insieme alla conoscenza della medicina classica, fu in seguito adottata nella medicina medievale dell'Europa occidentale, dopo che i medici europei acquisirono familiarità con gli autori medici islamici durante il Rinascimento del XII secolo.

Food and body

La medicina tradizionale cinese

La Formazione nelle Medicine Tradizionali e Non Convenzionali in Italia. Attualità, esigenze, criticità e prospettive

Storia della medicina

Iniziazione alla medicina cinese. Rimedi terapeutici tradizionali

Questo volume presenta l'agopuntura e la medicina tradizionale cinese ai non addetti ai lavori, cioè a tantissimi dei nostri pazienti che vogliono approfondire le tecniche di terapia con cui si stanno curando e a tutti coloro che desiderano comprendere gli aspetti fondamentali di questa antichissima scienza che si sta diffondendo sempre più capillarmente in Occidente. Percorrendo la lunghissima storia della tradizione medica cinese dagli albori della civiltà estremo orientale fino ai nostri giorni il volume presenta i suoi principi fondamentali: la teoria yin e yang e quella dei cinque movimenti, la teoria degli organi, visceri e dei loro meridiani, la teoria del qi, del sangue e dei liquidi organici collegandole al periodo in cui sono comparse per diventare parte integrante del sapere medico. Seguendo questa impostazione storica e temporale sono gradualmente introdotti la descrizione anatomica del nostro organismo e del suo funzionamento, le cause di malattia, le loro modalità di azione, lo studio dei segni e sintomi ed infine la diagnostica che classifica le patologie seguendo criteri assai diversi da quelli della biomedicina. L'ultima parte del volume è dedicata alla descrizione delle numerose tecniche di terapia della medicina cinese che si dividono in tre gruppi: le tecniche esterne, quelle interne e quelle né interne né esterne. Le tecniche esterne agiscono dall'esterno e si fondano sulla stimolazione dei punti di agopuntura e dei loro meridiani. Oltre all'agopuntura vengono presentate la moxibustione, la coppettazione, il massaggio e la fisiochinesiterapia, l'elettropuntura, la laserpuntura, la magnetopuntura e la chimiopuntura. Le tecniche interne agiscono dall'interno e prevedono l'assunzione di sostanze per via alimentare; comprendono la dietetica e la farmacologia, Quest'ultima sfrutta l'azione farmacologica di migliaia di sostanze medicinali naturali. Nella recente Pharmacopaea Sinica da poco pubblicata ne sono annoverate 4957. Le tecniche né interne né esterne

comprendono le ginnastiche mediche qi gong e tai ji quan. Si tratta delle cosiddette discipline psicocorporee che utilizzano movimenti che si fondano sulla teoria dei meridiani armonizzandoli con le fasi respiratorie e con la concentrazione mentale attraverso una sorta di training autogeno. In questo ebook trovi:

Prefazione
Le Origini
L'età neolitica in Cina
La dinastia Xia
La dinastia Shang
Le prime pratiche sciamaniche
La dinastia Zhou
Lo sviluppo della medicina
Huang Di Nei Jing: il più antico testo di medicina cinese
Bian Que: il primo grande medico cinese e le Cento Scuole
Le cento scuole e l'equilibrio cosmico
I fondamenti della medicina cinese
Laozi, il Taoismo e il Dao
Yang Sheng o le tecniche di lunga vita
Il Qi
Il dinamismo 'aggregazione-dispersione'
Le sostanze vitali
La quintessenza energetica o Jing
Il Qi
Il genotipo, la quintessenza del cielo anteriore
Il fenotipo, la quintessenza del cielo posteriore
L'energia ancestrale, la quintessenza del rene
Lo psichismo ed il mentale, lo Shen
Il cuore governa lo shen tramite il sangue
Yin Yang
Opposizione e interazione
Interdipendenza
Equilibrio
Trasformazione
La teoria yin yang nella scienza medica cinese
I Cinque Movimenti: Wu Xing
La chiave di lettura di tutta la realtà
Niente è assoluto
I meridiani
Collegamento energetico delle varie parti del corpo
Collegamento energetico tra l'uomo ed il cosmo
Sistema di protezione dagli agenti patogeni
Nutrimento dell'organismo
Suddivisione dei meridiani
I meridiani principali
I meridiani secondari
I meridiani curiosi
Il sistema dei meridiani e l'embriogenesi
La trasmissione del patrimonio genetico
Regolazione della creazione: il microcosmo uomo
Prima l'interno, poi l'esterno
I punti di agopuntura
Tonificare o disperdere per mantenere l'equilibrio energetico
La strutturazione del corpus medico
La dottrina di Confucio
I discepoli e l'arte del curare
Le dinastie Qin e Han e i Classici della Medicina Cinese
L'esame del polso
Dalla fine della dinastia Han alla dinastia Sui: Wang Shu He e la sfigmologia
Qualità ed alterazioni delle pulsazioni
I tre polsi radiali
Un metodo per rilevare lo stato energetico dell'intero organismo
I polsi patologici
I parametri di analisi
I segni di malattia e la diagnosi
L'ispezione
L'esame degli occhi
Il colorito della pelle
Le manifestazioni cutanee
I capelli, i peli e le unghie
L'osservazione della lingua
Il colorito del corpo
Linguale
Forma e mobilità linguale
La patina linguale
Colore della patina linguale ed evoluzione della malattia
L'auscultazione e l'olfattazione
L'interrogatorio
La palpazione
Dall'Accademia Imperiale alle Università di Medicina Tradizionale Cinese
L'accademia imperiale di medicina
L'incontro con la medicina ayurvedica
Gli scambi sulla via della seta
L'evoluzione della scrittura cinese
Pensiero simbolico ed analogico
L'ufficializzazione dell'Accademia: i corsi clinici
L'orto botanico e la farmacopea medica
Massoterapia, ginnastiche mediche e tecniche motorie
L'epoca dei grandi medici
I classici di terapia medica
Il Rinascimento cinese
Tre scoperte rivoluzionarie: stampa, bussola e polvere da sparo
I ricchi mercanti e la nuova cultura
Riorganizzazione e specializzazione dell'Accademia
L'enciclopedia medica imperiale
I tre fattori patogeni
I classici della dietetica
Le quattro Scuole di pensiero
Le nuove branche della medicina
La nascita dell'assistenza pubblica
Il governo dei Mongoli (1271-1368) e il Buddismo
L'influenza delle conoscenze mediche indiani
Il Compendio di Materia Medica
Il trattato più completo di farmacologia cinese
La medicina cinese affronta le grandi epidemie
Il declino e rinascita della medicina tradizionale
Due nuove interpretazioni sulle cause esterne di malattia
I quattro Strati dell'Energia
I Tre Riscaldatori
Il declino sotto l'influsso dell'Occidente
I Medici Scalzi e le Università di Medicina Tradizionale Cinese
La ripresa dopo la Rivoluzione Culturale
La terapia
L'incontro con la medicina occidentale
La diffusione in Occidente
Il tramite: Francia, Inghilterra
Identità e differenze
L'agopuntura
L'ago filiforme
L'ago triangolare
L'ago a chicco di grano
L'ago

a puntina da disegnoAltri tipi di agoIndicazioni dell'agopunturaMetodologiaLa moxibustioneDisperdere il freddo e tonificare l'energial coni di moxaIl sigaro di moxaL'ago riscaldatoLa scatola di moxaLa coppettazioneIndicazioniTecniche moderne di stimolazione degli agopuntiL'elettroagopunturaModalità di applicazioneLa laseragopunturaLa magnetopunturaLa chimiopunturaLa farmacologiaTrattare la radice per curare la cimaCostituzionale e preventivaVerificata e studiata nel corso dei secoliI criteri di catalogazione dei rimediI rimedi della farmacologia cineseRaccoltaConservazionePreparazioneSomministrazioneSinergia dei componentiL'imperatoreIl ministroIl consigliereL'ambasciatoreLa dieteticaTrattare gli squilibri con l'alimentazioneLe minestre medicateLa classificazione degli alimentiNaturaSaporeOdoreTendenzaTrasformazioneCombinazioni alimentari armoniche ed equilibrateI massaggiIl massaggio pediatricoIndicazioniDiagnosi preventivaLe ginnastiche mediche Qi Gong e Tai Ji QuanQi GongTai Ji QuanWu ShuLa ricerca medica in agopuntura e medicina cineseEBM Medicina basata sull'evidenza ed agopunturaModalità di azione dell'agopunturaMeccanismi biochimiciTeorie della trasmissione interstizialeTeoria della modulazione autonomaTeoria del gate controlEffetto placeboEBM e farmacologia cineseFisiochinesiterapia, massaggio e ginnastiche medicheConclusioniBibliografia

I fondamenti della medicina tradizionale cinese

La cucina dei cinque elementi. L'energia vitale in tavola

Cento e più rimedi per difendersi dall'inquinamento

La responsabilità della struttura sanitaria

Il testo è una guida clinica e si rivolge a studenti e medici descrivendo un metodo affidabile la valutazione pulsologica. L'esame del paziente nella medicina tradizionale cinese (MTC) ha una lunga tradizione di utilizzo del polso radiale come strumento diagnostico. In questo libro vengono fornite informazioni rilevanti e accessibili per supportare l'utilizzo della diagnosi pulsologica nella pratica medica.

Moxa. Terapia orientale con le «Iniezioni di fuoco»

I neonati hanno bisogno di coccole e contatto fisico, che trasmettono amore e tenerezza e li aiutano a crescere bene. In India, il massaggio del neonato e della puerpera vanta una tradizione millenaria. Le tecniche ayurvediche presentate in questa guida sono state adattate alle esigenze occidentali. Il libro descrive come massaggiare il neonato in base all'età e fornisce informazioni sugli oli di base ed essenziali più indicati. Ginnastica per neonati e consigli per alleviare i disturbi tipici. Programma per la madre: convalescenza e cura di sé dopo il parto.

Elementi di medicina tradizionale cinese

La medicina cinese. Spiriti, cuore ed emozioni

Le medicine non convenzionali in Italia. Storia, problemi e prospettive d'integrazione

Manuale di agopuntura. Le basi e i principi fondamentali della medicina tradizionale cinese

Anatomia e fisiologia secondo la medicina tradizionale cinese

Previdenza sociale

Acupuncture

Medicina biointegrata

La medicina cinese per tutti

Shiatsu psicosomatico. Tra corpo ed emozioni

La grande medicina cinese

I Segreti Della Riflessologia

Manuale teorico-pratico di medicina cinese Mancava, per quanto ne so, un libro del genere: che desse della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) una rapida visione di insieme dalla quale far scaturire pensiero e metodo. Il ricorso alla fisica mi ha consentito di tradurre con espressioni già note alla nostra cultura, il linguaggio esoterico dei libri antichi e di interpretare gli eventi clinici descritti, con processi riconosciuti anche dalla nostra scienza. Per questo l'epistemologia, cioè il discorso sul metodo, occupa uno spazio così importante nell'economia del libro: che, come manuale applicativo, non è certamente esauriente, ma credo lo sia come manuale operativo, perché insegna il modo di operare di questa medicina. A questo scopo era indispensabile una breve presentazione del pensiero cinese: della loro mente ideografica, espressa da una scrittura fatta di immagini, e inevitabilmente portata alla sintesi; e della loro filosofia cosmologica, il taoismo, che ben prima della nostra scienza, ha formulato una teoria del tutto, descrivendo, con la figura del TAO l'universo elettromagnetico di Einstein. In passato, quando il nostro concetto di

energia era legato all'immagine di una massa in movimento (Newton), il discorso sarebbe stato difficile, ma oggi l'identità tra l'universo taoista e quello di Einstein ripete concetti che sono già in uso sulla grande stampa. Ormai anche nel pensiero occidentale, l'energia conta più della materia e lo scambio delle idee vale più di quello delle merci. Tra l'altro la figura del TAO sembra descrivere anche il dilemma della nostra fisica atomica: onda o particella al fondo della nostra realtà? Nelle antiche civiltà agricole, ma in Cina forse più che altrove, l'uomo dell'astronomia studiava le stelle per capire come il cielo governasse la terra. Fu così che l'uomo cinese mise in relazione il verde delle piante in primavera col sapore acerbo del frutto, il verde della bile coll'acidità del reflusso esofageo, il risveglio della natura coll'impulso per l'azione; il calore dell'estate col rossore del sangue e del cuore e la gioia che inonda il petto; il sapore piccante del cibo fermentato coll'idea della conservazione e la memoria; il buio precoce dell'inverno col brivido del freddo e della paura; il sole che brilla azzurro al mattino, giallo al meriggio e rosso alla sera, ripetendo nel giorno i colori che la natura assume nel corso dell'anno: è l'analogia! Eventi concomitanti come sapori, odori e colori, senza relazione causale apparente trasmettono nella natura un unico messaggio di eventi diversi, quello del tempo; come la pelle fa con l'età. Certi passi del libro mi sono stati dettati dalla curiosità dei pazienti che mi chiedevano un libro che spiegasse anche a loro cosa facessi per curarli: la risposta era una messa in fase con l'universo fatto di onde. Perciò mi sono diffuso prima sul concetto olistico e il criterio di similitudine dell'omeopatia, meglio noti, per poi introdurre quelli meno noti dell'olismo cosmologico cinese e dell'analogia che, come la similitudine, va interpretata con il concetto di risonanza tra onde, come dimostrano le macchine di Voll e Brügemann. L'evocazione delle leggi fisiche che ne sono alla base, serve a far riflettere i detrattori dell'omeopatia, che ha avuto anch'essa, come la medicina normale, Ippocrate come fondatore e tutt'ora molti scienziati come epigoni. Il ruolo dell'acqua nelle diluizioni omeopatiche, come nel trattamento dei climi fatto in medicina tradizionale cinese, sembra supporre quel meccanismo di memoria sperimentato da benveniste e terrorizzato dai "cluster" vibranti di Del Giudice e Preparata

Le erbe

Malattia, culture e società

Download Free Medicina Tradizionale Cinese Teorie Di Base Per I Primi Passi

[ROMANCE](#) [ACTION & ADVENTURE](#) [MYSTERY & THRILLER](#) [BIOGRAPHIES & HISTORY](#) [CHILDREN'S](#) [YOUNG ADULT](#) [FANTASY](#) [HISTORICAL FICTION](#) [HORROR](#) [LITERARY FICTION](#) [NON-FICTION](#) [SCIENCE FICTION](#)