

Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

Identità femminile e psicoanalisi
QUADRATONOMADE Opere d'arte in scatola per un museo itinerante
Il potere della moltitudine
Psicologia criminale
Il Potere dell'Ottimismo. Alla Ricerca di una Vita più Serena ed Equilibrata. (Ebook Italiano - Anteprema Gratis)
L'inconscio nella filosofia de Leibnitz
Il potere dell'amore. L'azione dell'affetto materno sullo sviluppo psicofisico del bambino
Io ho paura. Diari di vita
PNL per genitori
Il Potere dell'Autoipnosi e della Meditazione
Lavoro dell'inconscio e comunismo
Invito al benessere. Ipnosi, autoipnosi e meditazione per la gestione del dolore
Il potere dell'autoipnosi. La chiave della fiducia in se stessi
Il Mito di Dracula: dall'oscurità delle origini, ai meandri dell'inconscio, al buio delle sale cinematografiche
La danza della realtà
Il potere dell'inconscio e della PNL. Come farci aiutare dalla parte più profonda di noi stessi per vivere meglio
L'esperienza dell'inconscio
La più antica delle danze e il suo potere curativo
Invito al benessere
Il discorso e la cenere
Elogio dell'inconscio. Dodici argomenti in difesa della psicoanalisi
Remando tra i sogni. Dialogo sul sogno e la sua funzione attraverso l'inconscio di personaggi celebri
Il potere del desiderio
Puoi! Creare il tuo futuro
Inconscio e malattia mentale in Hegel
La filosofia dell'inconscio di Edoardo von Hartmann
Commentari reali degli incalliti
Il Potere Dell'Autostima. Come Raggiungere e Potenziare una Piena Realizzazione di Sé. (Ebook Italiano - Anteprema Gratis)
Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport
Freud
Il potere dell'inconscio e della PNL
Il libro dell'Es
Una visceralità indicibile
Il potere dell'intuizione
Abitare la Terra n.29/2011 - Dwelling on Earth
Visualizzazione in pratica
Il potere dell'amore
Y. L'arte marziale interiore. L'universo che osserva se stesso
L'inconsapevole e Silente
Il potere delle Donne
Il potere della Legge di Attrazione

Identità femminile e psicoanalisi

QUADRATONOMADE Opere d'arte in scatola per un museo itinerante

Il potere della moltitudine

Con La più antica delle danze e il suo potere curativo, Flavia De Marco presenta in modo diverso e innovativo la danza del ventre e come quest'arte, proprio per la sua antichissima origine, racchiuda in sé poteri arcaici, magici e curativi. I benefici indotti dalla pratica di questa disciplina vengono illustrati attraverso un confronto tra esercizi di danza del ventre ed esercizi consigliati da medici professionisti, per la riabilitazione del perineo, per la cura di vulviti, frigidity, depressione e altre

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

patologie. A sostegno di questa tesi l'autrice raccoglie inoltre tredici racconti spontanei e i risultati di un questionario distribuito e completato da 200 danzatrici, per la valutazione dei benefici psicofisici e sessuali, ottenuti grazie alla danza del ventre. Inoltre racconta una lezione di danza, stili, accessori e quanto questi possano scatenare la fantasia e aiutare a ritrovare la propria femminilità.

Psicologia criminale

EDUARDO SOUTO DE MOURA Luca Nicotera ALESSANDRO ANSELMi Stefania Tuzi LAKE|FLATO Maria Luna Vetrani ANTONIO MONESTIROLI Gaetano Fusco BOGDAN BOGDANOVIC Slobodan Selinkic CINO ZUCCHI Alessandra Sgueglia EMILIO CARAVATTI Pietro Fantozzi SUONI DI PIETRA / SOUNDS OF STONE Adriana Rossi CONSIDERAZIONI SULL'URBANISTICA A ROMA / THOUGHTS ABOUT URBAN PLANNING IN ROME Carlo Maltese INTERVISTA A CARLO PETRINI / INTERVIEW WITH CARLO PETRINI Mario Pisani

Il Potere dell'Ottimismo. Alla Ricerca di una Vita più Serena ed Equilibrata. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Ogni nuovo libro di Richard Bandler rappresenta un evento importante per le persone che vogliono migliorare la propria vita. Anche in questo caso, le aspettative vengono pienamente soddisfatte: "Il potere dell'inconscio e della PNL" è uno dei libri di Bandler più ricchi di intuizioni e strumenti pratici per lavorare su se stessi e ottenere i cambiamenti desiderati. Una vera e propria guida per scoprire le potenzialità e le risorse già in nostro possesso, che aspettano di essere risvegliate e condotte nella giusta direzione, verso ciò che vogliamo, ciò in cui crediamo, ciò che reputiamo più giusto per noi e per le persone che ci circondano. Affinché i nostri sogni diventino realtà.

L'inconscio nella filosofia de Leibnitz

Il potere dell'amore. L'azione dell'affetto materno sullo sviluppo psicofisico del bambino

LA TESTIMONIANZA FORMIDABILE DI UN PASSATO GLORIOSO

Io ho paura. Diari di vita

La danza della realtà è senza dubbio l'opera più importante, rivelatrice e ipnotizzante di Alejandro Jodorowsky. È

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

un'autobiografia che va letta come il romanzo di una vita sorprendente, un'opera che scandisce il percorso di un uomo alla ricerca delle verità ultime e fornisce le chiavi del suo universo filosofico e sciamanico. L'infanzia dolorosa che aprì la sua sensibilità all'esistenza delle cose, la militanza a Parigi nelle file del surrealismo, la stregoneria medioevale scoperta attraverso lo studio dei tarocchi, la magia degli sciamani messicani, il taoismo zen, gli incontri "destinali", l'inesausta scorribanda tra le arti e i saperi in tutte le latitudini delle culture. Da queste vicende e da un'infinità di altre esperienze vissute con intensità vertiginose deriva la psicomagia, una pratica che restituisce all'arte e all'immaginazione la loro primitiva funzione curativa dell'animo umano. "Il nostro abituale parametro di valutazione è l'angusto paradigma delle nostre credenze e dei nostri condizionamenti. Della realtà misteriosa, vasta e imprevedibile, percepiamo soltanto ciò che filtra attraverso il nostro minuscolo punto di vista. L'immaginazione attiva è la chiave di una visione più ampia, permette di mettere a fuoco la vita da punti di vista che non sono i nostri, immaginando altri livelli di coscienza superiori al nostro. Se fossi una montagna o il pianeta o l'universo, che cosa direi? Che cosa direbbe un grande maestro? E se Dio parlasse attraverso la mia bocca, quale sarebbe il suo messaggio? E se io fossi la Morte?".

PNL per genitori

Il libro, scevro da misoginia e misandria, è un'analisi che pone sotto i riflettori gli incerti postulati relativi all'ampio libero arbitrio che le donne hanno in società nella scelta e gestione della loro immagine, ed il conseguente potere che ne deriva concatenato a molteplici ed insospettabili influenze sociali. Lucretia Serthra, Transgender di Torino, neo scrittrice ed autrice del libro, estrinseca, interpreta e dipana la complessità delle controverse convenzioni sociali con dettagliate descrizioni, esempi e sillogismi mirati allo svelamento della scaturigine dei problemi, relativi soprattutto alla libertà di gestione d'immagine fra le identità di genere, nonché agli innumerevoli ed inopinabili contagi sociali che essi generano quali, ad esempio, omofobia, travestitismo e molto altro. Un'attenta e critica disamina, esclusivamente contemporanea, che avvince nella concreta realtà sociale quotidiana la quale, a poco a poco, evoca ed appalesa correlazioni e sinergie che, usualmente, sfuggono la sensibile percezione, sono sottese o innominabili.

Il Potere dell'Autoipnosi e della Meditazione

Programma di Il Potere dell'Autostima Come Raggiungere e Potenziare una Piena Realizzazione di Sé. **COMPREDERE COS'È L'AUTOSTIMA** Come l'autostima è legata alla nostra reazione cambiamento. Come imparare ad assumerci la responsabilità della nostra vita. Come ci accorgiamo dell'assenza di autostima. Saper distinguere tra paura, ansia e angoscia. Come controllare le nostre sensazioni negative. **COME CAMBIARE GLI ATTEGGIAMENTI NEGATIVI E SRADICARE LE ABITUDINI DANNOSE** Come evitare la calcificazione della nostra personalità. Saper individuare i rapporti di dipendenza e recuperare i nostri valori. Qual è il risultato di riuscire ad accettarci come siamo. Come appurare e sviluppare il nostro grado di

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

“resilienza”. Usare i sogni come alleati per comprendere la nostra psiche. **COME METTERE BARRIERE ALLE INFORMAZIONI NOCIVE** Come smascherare le etichette che ci vengono assegnate dagli altri e dalla società. Riuscire a utilizzare il tempo e le energie per vivere al meglio. Come entrare nell’ottica delle scelte sane. Come ritrovare l’entusiasmo e la voglia di fare. **COME IMPARARE AD ACCETTARE LE CRITICHE** Come utilizzare le critiche per migliorarci. Perché è importante imparare a dire di no. Come capire cosa è necessario per il nostro equilibrio emotivo. Come dare risalto alle nostre qualità. Come riuscire a usare la nostra creatività per risolvere i problemi. **COME SVILUPPARE LE NOSTRE CAPACITÀ** Come risalire al nostro sé profondo. Come volgere al positivo le nostre lacune. Perché è importante imparare a fissare con efficacia i nostri obiettivi. Come riuscire a trasformare i desideri in obiettivi. Acquisire un metodo per produrre risultati importanti. **COME RIAPPROPRIARCI DEL NOSTRO CARISMA E APPREZZARE IL NOSTRO VALORE** Capire quali sono ed eliminare le convinzioni limitanti. Come riuscire a gestire efficacemente il compromesso. Come aprirsi agli altri e condividere ciò che siamo. Perché demolire il concetto di fallimento. Come recuperare il filo conduttore della nostra vita. **COME IMPARARE A SUPERARE I NOSTRI COMPLESSI** Come scomporre il problema in quesiti più piccoli. L'importanza di acquisire strumenti utili per situazioni difficili. Perché è importante trovare soluzioni fantasiose ai problemi. Come acquisire un distacco emotivo dalle circostanze.

Lavoro dell'inconscio e comunismo

In questo denso saggio, con acutezza e passione, l’autore illustra i principi della Legge dell’Attrazione e come utilizzarli per ottenere ricchezza, salute e successo. Il pensiero è un’energia la cui origine risiede nel movimento eterno e perfetto di una mente superiore, universale. L’uomo stesso ne è una manifestazione e può raggiungere il pieno compimento della vita entrando in connessione con la Mente Suprema. Questo testo eredita e divulga i sommi insegnamenti del Nuovo Pensiero, da Wallace D. Wattles a Charles Haanel fino a Neville Goddard e Napoleon Hill. Grazie a una scrittura appassionata, intervallata da esempi e aneddoti, l’autore offre gli strumenti affinché ciascuno possa ottenere il raggiungimento di perpetua salute, abbondanza e felicità.

Invito al benessere. Ipnosi, autoipnosi e meditazione per la gestione del dolore

Il potere dell'autoipnosi. La chiave della fiducia in se stessi

Il Mito di Dracula: dall’oscurità delle origini, ai meandri dell’inconscio, al buio delle sale cinematografiche

La danza della realtà

Il potere dell'inconscio e della PNL. Come farci aiutare dalla parte più profonda di noi stessi per vivere meglio

Il desiderio causa, direttamente o indirettamente, ogni azione umana e mette in moto le funzioni vitali che sviluppano le facoltà fisiche e mentali di ciascun individuo. Il potere del desiderio è la spinta primordiale e decisiva che fa diventare l'uomo un uomo di potere, la vita una vita di abbondanza e il destino un destino di felicità. Il desiderio è la profezia del compimento di un cammino di successo e benessere. In questo libro troverai tutti gli strumenti per riconoscere il vero potere del desiderio e per utilizzarlo per comunicare alla più profonda parte di te come ottenere la totale realizzazione della vita che vuoi. "Il Desiderio è la fiamma che produce il vapore della Volontà." (Gli autori)

L'esperienza dell'inconscio

La più antica delle danze e il suo potere curativo

Invito al benessere

Programma di Il Potere dell'Ottimismo Alla Ricerca di una Vita più Serena ed Equilibrata AFFRONTARE CON SUCCESSO LE DIFFICOLTA' DELLA VITA Come semplificare la vita attraverso un approccio più sereno e benevolo. Come rovesciare la tendenza di vedere tutto negativo, modificando il pensiero. Come modificare credenze e convinzioni per migliorare la tua vita. Come superare differenze, sofferenze e tabù aprendoti alle persone. In che modo la qualità della tua vita dipende dalle scelte che fai. SVILUPPARE UN ATTEGGIAMENTO POSITIVO Come avvicinarsi agli altri con pensieri positivi e animo sereno. Come non farti bloccare da pensieri negativi rendendoti conto che sei tu l'artefice della tua vita. L'importanza di chiedere consiglio ad una persona vicina per trovare la soluzione giusta. L'importanza di fare un'analisi e cambiare strategia quando i risultati desiderati tardano ad arrivare. Capire che la vita è così com'è ed è il tuo modo di affrontarla che fa la differenza. FUGGIRE I LUOGHI COMUNI E IL CONFORMISMO L'importanza di vivere i momenti quotidiani con maggiore emozione e partecipazione. Come evitare di adeguarti alle mode di altri, imponendo la tua unicità. Come sfruttare la tua intelligenza e usarla come risorsa. Fermarsi a riflettere sul senso della vita e sulle situazioni che potrebbero portare benessere e serenità Come attingere creatività e saggezza dal tuo essere. RAGGIUNGERE IL BENESSERE PSICO-FISICO Il significato della frase

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

"essere ottimista". Come pessimismo e ottimismo sono condizioni di scelta non definitive. In che modo la tua autostima è direttamente proporzionale al tuo benessere. Come non farsi condizionare dalle parole di altre persone. Cosa è l'analisi transazionale e come funziona tra gli interlocutori. AUMENTARE IL GRADO DI CONSAPEVOLEZZA Come approdare a nuove esperienze attraverso la terapia cognitivo-comportamentale. Come prendere la vita nelle tue mani decidendo una volta per tutte i tuoi scopi. Concentrarsi sul trinomio autoconoscenza, trasformazione, miglioramento. La parola chiave da imparare e interiorizzare: Consapevolezza. Qual è la strada per raggiungere maggiore consapevolezza. COME RAGGIUNGERE OBIETTIVI MOTIVANTI E SFIDANTI Come abituarti a definire i tuoi progetti e obiettivi. Non accontentarti di raggiungere piccoli scopi. Poniti traguardi sempre più motivanti. Come raggiungere il successo attraverso ciò che desideri fare. Come capitalizzare le tue esperienze e analizzarle per percepire i progressi. L'importanza di una sana pausa di riflessione quotidiana. IMPARARE A VIVERE CON ENTUSIASMO Come si manifesta l'entusiasmo in una relazione umana. Come si trasmette l'entusiasmo attraverso l'espressione sincera delle tue idee. Il potere dell'entusiasmo nell'elevare il tuo personale benessere. Cosa significa vivere con entusiasmo e quali benefici ne puoi trarre. Come riallineare la forza della tua mente con quella del cuore.

Il discorso e la cenere

Come migliorare la comunicazione con i propri figli usando gli strumenti della Programmazione Neuro Linguistica. Con questo libro dal taglio pratico e divertente, l'autore intende fornire una diversa prospettiva all'approccio della comunicazione quotidiana tra genitori e figli. Le tecniche estremamente efficaci della PNL, la Programmazione Neuro Linguistica, vengono "tradotte" con dimostrazioni concrete e scene di vita colorate e aneddoti tratti direttamente dall'esperienza di questo tre-volte-papà che è, contemporaneamente, anche uno dei massimi esperti di PNL in Italia. Si parte dall'assunto che i nostri figli assorbono come spugne il ben-essere o il mal-essere che li circonda, pertanto dobbiamo essere noi genitori a cambiare per primi. Su questa convinzione di base si possono utilizzare tutti gli strumenti offerti dalla PNL per costruire autonomie e solide personalità, strumenti quali: . Il Ricalco per creare velocemente Sintonia . Le parole magiche e gli schemi di linguaggio ipnotico, da utilizzare a livello conversazionale . La programmazione mentale vincente nel sonno . Il generatore di nuovo comportamento . La cura veloce delle fobie . La gestione dello stato emotivo . La Time Line e gli Ancoraggi . Il braccio che sogna . L'esercizio per la coerenza cardiaca e la felicità

Elogio dell'inconscio. Dodici argomenti in difesa della psicoanalisi

Remando tra i sogni. Dialogo sul sogno e la sua funzione attraverso l'inconscio di personaggi celebri

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

Contiene esercizi guidati video e audio In questo ebook hai a disposizione un metodo progressivo per apprendere l'uso, affinare e allenare la facoltà di visualizzazione, con la consapevolezza che essa è uno strumento estremamente potente a disposizione di ognuno di noi da condurre al nostro servizio ogni giorno della nostra vita per i nostri scopi individuali. Utilizzerai la visualizzazione in senso attivo per indirizzarla verso ciò che ti interessa realizzare, verso il compimento di ogni tuo obiettivo, in ambito professionale, sportivo, di studio, o per qualsiasi altro scopo: ambizione personale, successo, autocontrollo, rilassamento, salute. Non ci sono limiti all'utilizzo del potere della visualizzazione. Come funziona questo metodo? Semplice: lavorerai lezione dopo lezione, seguendo un percorso progressivo. Inizierai apprendendo che tutti siamo in grado di visualizzare, anche chi è convinto di non saperlo fare, ti allenerai su singole tecniche per apprendere i fondamenti della visualizzazione, poi passerai all'utilizzo creativo della visualizzazione, a utilizzare cioè la visualizzazione per ideare, progettare, sperimentare e risolvere problemi, infine arriverai a utilizzare la visualizzazione per creare letteralmente la tua realtà e proiettarti nella creazione concreta del tuo presente attraverso la visualizzazione del tuo passato e del tuo futuro. Sono lezioni progressive, pensate per chi parte da zero, o per chi ha qualche nozione sulla visualizzazione ma non ha mai avuto occasione di frequentare un percorso completo e coerente. Le lezioni alternano parti teoriche - fondamentali per comprendere i meccanismi profondi della visualizzazione - e più consistenti parti pratiche, che consistono in esercizi di complessità crescente da eseguire con fiducia, perseveranza e autodisciplina. Le lezioni del corso 1. Addestrare la visualizzazione 2. Predisporre alla visualizzazione 3. Addestrare la visualizzazione visiva 4. Visualizzazione VAKE (visiva - auditiva - kinestesica - emozionale) 5. Visualizzazione VAKE in azione 6. Visualizzazione e creatività 7. Visualizzazioni creative 8. Neuroscienza della visualizzazione 9. Visualizzazione quantistica 10. VAKE per il passato 11. VAKE del futuro 12. Fiducia nella visualizzazione

Il potere del desiderio

Puoi! Creare il tuo futuro

Inconscio e malattia mentale in Hegel

La filosofia dell'inconscio di Edoardo von Hartmann

1420.1.117

Commentari reali degli inca

Il Potere Dell'Autostima. Come Raggiungere e Potenziare una Piena Realizzazione di Sé. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Spendiamo gran parte della nostra esistenza alle prese con sofferenza interiore e dolore fisico. L'ipnosi, l'autoipnosi e la meditazione hanno mostrato di poter fare moltissimo per le persone che soffrono e per favorire un maggior benessere. Numerose testimonianze dimostrano come l'uso regolare dell'autoipnosi possa diminuire o risolvere il dolore fisico ed emozionale, permettendo di ritrovare l'energia per vivere pienamente. Questo libro si rivolge a chiunque desideri imparare a coinvolgere l'inconscio per migliorare la propria capacità di stare bene, per espandere rilassamento e consapevolezza. L'opera è allo stesso tempo manuale di autoipnosi e di meditazione e compendio di tutti gli approcci ipnotici che hanno mostrato di essere più efficaci per una migliore gestione del malessere. Il libro si articola in nove capitoli che inquadrano il fenomeno ipnotico e insegnano concretamente a utilizzarlo. La terminologia e il linguaggio sono stati semplificati per essere comprensibili anche a chi si accosta per la prima volta a questi temi; molto materiale è predisposto per un utilizzo creativo da parte del lettore.

Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport

Freud

Le parole «intuito» e «intuizione» derivano dal latino intueri (guardare dentro). Indicano infatti un'osservazione più acuta e profonda, che ci permette una maggiore comprensione di noi stessi ma anche di ciò che ci circonda. L'intuito è legato alla nostra interiorità, però non resta confinato nella nostra psiche, anzi, viene esternato attraverso le parole e le azioni. Si tratta di un'intelligenza particolare che si manifesta in particolari condizioni. È la famosa vocina interiore, un meccanismo inconscio che non ha bisogno del ragionamento per manifestarsi. Confinato a lungo al campo della parapsicologia, da qualche anno è diventato oggetto di numerose ricerche nell'ambito delle neuroscienze. Potremmo paragonarlo a un muscolo, perché solo quando è adeguatamente allenato può dimostrare tutta la sua forza e la sua efficacia. Se invece viene trascurato, o peggio represso, si atrofizza, lasciando inespresso le sue grandi potenzialità. Questo libro vuole aiutarvi a penetrare i segreti dell'intuito e insegnarvi come potenziarlo. Se impariamo a fidarci delle intuizioni, riusciremo a raggiungere i nostri obiettivi e persino a realizzare i sogni che ci sembrano più folli. Prenderemo infatti piena coscienza di noi stessi e scopriremo aspetti della nostra personalità che nemmeno immaginavamo di avere. Siete pronti per questo

viaggio?

Il potere dell'inconscio e della PNL

Il libro dell'Es

Una visceralità indicibile

Il potere dell'intuizione

Abitare la Terra n.29/2011 - Dwelling on Earth

Quadratonomade è un progetto ideato e coordinato da 100% Periferia. Nasce nel 2009 da un'intuizione: costituire un'esposizione di opere d'arte in movimento. L'opera è originata dall'incontro tra lo spazio di una scatola e l'intervento artistico. L'iniziativa ha previsto il recapito di oltre duecento scatole ad artisti attivi nel panorama contemporaneo nazionale e internazionale. Questo catalogo raccoglie le schede di tutte le opere, le biografie degli artisti e una serie di interventi critici.

Visualizzazione in pratica

La meditazione può aiutarti in diversi campi della vita. Questa è molto utile sia se praticata da sola o se associata all'autoipnosi. Meditare significa prendere contatto con la parte più profonda e vera di te accettandola senza giudizio. Praticare l'autoipnosi significa raggiungere stati di rilassamento e connessione con l'inconscio impossibili in altre maniere. Grazie a questo libro imparerai la meditazione "fast" per poter spegnere la tua mente più rapidamente possibile per poter diminuire la tua ansia e migliorare la qualità della tua vita. Con l'autoipnosi puoi invece rilassarti a tal punto da poter raggiungere uno stato di quiete mai raggiunto prima. Seguendo il percorso indicato nel libro potrai imparare a integrare queste due tecniche per poter ottenere il massimo da entrambe. Il libro è costruito per permetterti di imparare a farlo anche se sei a digiuno di questo argomento. Preparati a migliorare la tua vita dedicando solamente pochi minuti al giorno all'applicazione dell'autoipnosi e della meditazione. In questo ebook impari: Introduzione Capitolo 1: Come la mente genera

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

le tue ansie Capitolo 2: Le 4 domande della consapevolezza Capitolo 3: Come uscire dalla propria testa ed eliminare i pensieri nocivi Capitolo 4: Come l'autoipnosi può cambiare la tua vita Epilogo

Il potere dell'amore

Un saggio che rilegge il vampirismo in una chiave nuova e completa, analizzandolo dal punto di vista storico, antropologico, religioso e psicoanalitico. Un'ampia sezione è dedicata all'approfondimento del genere letterario che ha dato vita a Dracula e alla ricca produzione cinematografica in tema di vampiri: vengono analizzati sei film famosi, dall'opera espressionista di Murnau, al Nosferatu di Herzog, al Bram Stoker's Dracula di Coppola, fino al vampiro metropolitano di Ferrara. Il mistero e la fascinazione dei non morti non conoscono declino e il mito di Dracula continua ad appassionare e a terrorizzare, adattandosi al mondo contemporaneo. Più che il sangue e la grande capacità seduttiva che sono strettamente collegati al personaggio, è soprattutto il suo perdurare nel tempo che ci colpisce e ci fa riflettere ancora oggi.

Y. L'arte marziale interiore. L'universo che osserva se stesso

L'inconsapevole e Silente Potere delle Donne

Medico famoso, uomo affascinante e paradossale, Georg Groddeck (1866-1934) fu il primo che si valse dei metodi psicoanalitici nella cura delle malattie organiche; fu anche il solo, fra i pionieri della psicoanalisi, a non voler mascherare quella componente di guaritore, di mago, che deve esserci in chi opera sulla psiche dell'uomo. Egli teneva a precisare di non aver nulla a che fare con la scienza psicoanalitica, sebbene Freud, suo estimatore e maestro, lo assicurasse del contrario. Groddeck diffidava delle teorie troppo rigide, era insofferente di ogni gergo tecnico e mai avrebbe rinunciato alla sua fantasiosa ironia. È naturale perciò che la sua opera più nota, "Il libro dell'Es", pubblicato per la prima volta a Vienna nel 1923, sia il meno accademico, il meno ortodosso fra i testi salienti della psicoanalisi, quello che sfugge a ogni classificazione, anche perché frutto di una rara felicità di scrittura. Trattato psicoanalitico sotto forma di romanzo epistolare, pedagogia radicale, piegata in un giuoco alterno di sfavillante malizia e di tenera intimità, contro tutti i possibili tabù, "Il libro dell'Es" è un carteggio fra il medico-psicoanalista Patrik Troll - alter ego di Groddeck - e una sua amica, la quale considera da principio con scetticismo le strabilianti teorie del suo corrispondente, ma ne viene a poco a poco conquistata. In un linguaggio diretto, di una spregiudicatezza «rabelaisiana» (la pruderie volle che le copie della prima edizione uscita in Inghilterra fossero sigillate), Groddeck espone la propria concezione dell'inconscio, da lui denominato «Es», termine che poi Freud adottò. Le sue dimostrazioni sono condotte su una massa di casi clinici, di storie, di aneddoti, di ricordi, tratti dal repertorio della sua ricchissima esperienza terapeutica. Il tono è sempre leggero, mobilissimo, pronto all'autoironia. Ma le

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

teorie erano, e restano parzialmente a tutt'oggi, di un'audacia estrema. Per Groddeck l'inconscio non è solo una parte della psiche personale, ma la potenza stessa che regge il mondo. Su questo fondamento le teorie freudiane sono portate alle ultime conseguenze e i loro limiti, attraverso l'immissione di un'incognita quasi inafferrabile, vengono paradossalmente sottolineati. La potenza dell'Es si manifesta come linguaggio, è essa stessa il linguaggio del mondo. Noi, in quanto parte del mondo, parliamo quel linguaggio, con il nostro corpo, con i nostri gesti, con il nostro modo di pensare, di operare, con le nostre malattie, con tutto quello che può capitarci, perché il caso non è che un altro nome dell'Es. Così il compito dell'analista, o meglio del medico che si serve dell'analisi come di un suo strumento essenziale, sarà di saper leggere in questa foresta di significati, di sollecitare, con la comprensione più profonda e con l'astuzia più sottile, l'Es del malato a collaborare alla sua guarigione. Ma per ottenere questo risultato, il medico dovrà, lui stesso, trasformarsi, acquisire nuove verità in un rapporto che non può non essere di reciproco scambio e arricchimento. In questo modo Groddeck abbandona alcuni presupposti del buon senso occidentale: la cauta separazione tra organico e psichico, tra significante e insignificante. Dietro ai suoi ragionamenti s'intravede una sfida esorbitante, che solo la sua carica straordinaria di intuito e di fede nelle infinite possibilità della vita pienamente giustifica.

Il potere della Legge di Attrazione

Download Free Il Potere Dell Inconscio E Della Pnl Come Farci Aiutare Dalla Parte Pi Profonda Di Noi Stessi Per Vivere Meglio

[ROMANCE](#) [ACTION & ADVENTURE](#) [MYSTERY & THRILLER](#) [BIOGRAPHIES & HISTORY](#) [CHILDREN'S](#) [YOUNG ADULT](#) [FANTASY](#)
[HISTORICAL FICTION](#) [HORROR](#) [LITERARY FICTION](#) [NON-FICTION](#) [SCIENCE FICTION](#)